



AVVISO PUBBLICO A FAVORE DI DISOCCUPATI PER LA COSTITUZIONE DELL'OFFERTA DI PERCORSI DI QUALIFICAZIONE DI CUI ALLA LETT. B), COMMA 3, ART. 11 DELLA LEGGE REGIONALE 23 LUGLIO 2020, N.22

POR FSE 2014 – 2020 - Regione Autonoma della Sardegna - CCI 2014IT05SFOP021 – Linea di intervento D: Hospitality management

CORSO TECNICO ALLENATORE SPOTIVO/DI FITNESS

Il percorso formativo nasce dalla constatazione di una certa vivacità del settore sportivo da cui si evince che:

- lo sport è tra le prime dieci posizioni nel nostro Paese in termini di fatturato e origina ogni anno molti posti di lavoro, in particolar modo tra i giovani;
- la diffusione della pratica sportiva è in costante aumento grazie anche al miglioramento degli stili e della qualità della vita;
- sport e attività motoria, sono riconosciuti come fonte di benessere fisico, mentale e sociale anche per i disabili;

Da qui la necessità di un Profilo di Qualificazione come quello di **Tecnico allenatore sportivo/di fitness** in grado di gestire la preparazione fisica e di valorizzare le caratteristiche e migliorare il benessere psicofisico non solo dei singoli ma anche delle squadre, anche di utenti con disabilità. Infatti negli ultimi anni, la continua introduzione di nuove discipline e la sempre maggiore consapevolezza che le attività sportive migliorano lo stato di benessere, sta influenzando la richiesta di questa figura professionale in grado di realizzare programmi di allenamento mirati per l'attività sportiva e programmi di prevenzione e promozione della salute.

Durata: 600 ore

Destinatari: 15 partecipanti, maggiorenni; residenti/domiciliati in Sardegna; disoccupati in possesso della Dichiarazione di Immediata Disponibilità (DID); non essere destinatari, al momento di pubblicazione dell' Avviso, di altri percorsi formativi, fatta eccezione per i percorsi brevi di cui all'Avviso Determinazione n.3749 Prot.n.40312 del 15/10/2019; in possesso del Diploma Scuola superiore di livello EQF4 o EQF5

Obiettivi dell'attività formativa:

Formare un allenatore esperto di attività motorie e sportive nella disabilità che sappia:

- applicare tecniche di valutazione delle condizioni fisiche e del potenziale dell'utente e dell'atleta,
- applicare tecniche di pianificazione e programmazione di attività finalizzate alla prestazione sportiva,
- applicare tecniche di valutazione di prestazioni sportive,
- Applicare tecniche motivazionali e tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo,
- utilizzare gli attrezzi per la preparazione fisica e atletica
- conoscere e comprendere il costrutto di disabilità applicata
- favorire la consapevolezza corporea/motoria della persona disabile
- collaborare con altre figure professionali per sostenere lo sviluppo della soggettività e dell'intersoggettività della persona disabile
- acquisire concetti, tecniche e metodologie finalizzate all'apprendimento di una disciplina sportiva agonistica e non, in persone con disabilità

Sede Formativa: Cnos Fap Sardegna, Via Don Bosco, 14 Selargius (CA), e Piattaforma Teams in modalità sincrona (FAD). Sede da definire per le ore di Work Based Learning

Informazioni: CNOS FAP Sardegna, Via Don Bosco 14 Selargius - 070 843294 – 070 8600781 – iscrizioni@cnosfapsardegna.it;

AGC Formazione Sardegna, Viale Monastir 102 – Cagliari – Tel 3247488221 - info@agcformazione.it



AVVISO PUBBLICO A FAVORE DI DISOCCUPATI PER LA COSTITUZIONE DELL'OFFERTA DI PERCORSI DI QUALIFICAZIONE DI CUI ALLA LETT. B), COMMA 3, ART. 11 DELLA LEGGE REGIONALE 23 LUGLIO 2020, N.22

POR FSE 2014 – 2020 - Regione Autonoma della Sardegna - CCI 2014IT05SFOP021 – Linea di intervento D: Hospitality management

Articolazione del Corso

N.	TITOLO DELL' UNITÀ FORMATIVA	DURATA TOTALE (ORE)		
		N. ORE TEORIA	DI CUI FAD ¹	N. ORE WBL
1	Elementi di anatomia e fisiologia umana	30	20	
2	Elementi di biomeccanica	15	10	
3	Metodologia della valutazione motoria	25	6	20
4	Alimentazione e sport	20	6	
5	Elementi di diritto dello sport, legislazione, organizzazione	30	24	
6	Psicologia dello sport	25	6	10
7	Pedagogia dello sport	25	6	20
8	Didattica e metodi dell'insegnamento di attività sportive	20	5	10
9	Teorie e metodologie dell'allenamento	50	6	40
10	Modalità dell'attività sportiva e disabilità	80	10	60
11	Disabilità e sport	30	10	10
12	Economia e gestione delle imprese sportive	20	10	10
13	Fondamenti di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro - Primo soccorso	10		
14	Inglese	30		
15	Orientamento al lavoro	10	8	
TOTALE ORE		420	127	180
TOTALE COMPLESSIVO ORE		600		

¹ Le ore di FaD sono parte delle ore di teoria.